



Sistema evacúa-fácil.

Puede verse un vídeo de esta
adaptación en
http://youtu.be/0rnSW8_PWC8



Esta obra se publica bajo una
[Licencia Creative Commons Atribución-
NoComercial-CompartirIgual 3.0 Unported.](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)



Escribe aquí el nombre de tu adaptación.

Breve descripción

Se trata de un sistema que pretende facilitar a personas con gran discapacidad poder evacuar sin tener que desnudarse, con todo lo que supone evitarse tanto trabajo para la propia persona como para la persona que le asiste.

Para quién se hizo y con qué objeto

Lo hice para mí. Soy un señor con distrofia muscular y gran dependiente. El esfuerzo que causaba, tanto a la persona que me atendía como a mí, a la hora de ir al baño a evacuar fue lo que me motivó para diseñar y construir un sistema para evitar al máximo esfuerzos físicos.

Lo más tedioso era quitarme el pantalón y después de evacuar volvérmelo a poner. Este sistema evita tener que hacer eso. Además me ha brindado la posibilidad de ir al baño sin ayuda de otra persona, para mí es un gran logro y me hace menos dependiente.

Materiales y modo de funcionamiento

Se trata de practicar una abertura en los pantalones que utilizamos, y de utilizar un arnés que he diseñado y construido con una abertura parecida y que, sin usar ropa interior, facilita el traslado mediante una grúa a váter o silla de baño para poder defecar sin tener que desnudarse. Solo se necesita tela fuerte, lona o similar y correas del tipo de cinturón de

Proceso de elaboración

seguridad de los coches.

El proceso de elaboración es sencillo:

En el caso del pantalón se descose la costura trasera vertical desde la cintura hasta la intersección con las otras costuras que vienen de las piernas. La "cinturilla" se corta continuando el descosido anterior.

A continuación se corta el sobrante haciendo un pequeño dobladillo y se añade un trozo de tela en la parte alta del pantalón para que cubra la cintura. En las fotos se añade medidas, es fácil.

En el caso del arnés se cortó un trozo de tela de lona adquirida en una tienda de confección de toldos. Esta tela era de una longitud de 2,10 metros de largo por 60 centímetros de ancho. Se cosió doblada sobre sí misma de tal forma que quedó con unas medidas de 1 metro por 50 centímetros de ancho. El sobrante quedó para dobladillos.

A continuación se le abrió una abertura y se cosió canaletas por donde meter las correas de sujeción. Estas correas se le hicieron lazos para asirlas a la grúa y se cosieron adecuadamente como figura en las fotos. Una vez estuvo terminado el arnés volví a la tienda de toldos y pedí que cosiera las costuras con maquinaria industrial de forma que quedara bien fuerte y seguro para utilizarlo.

Precauciones

Aconsejo que el arnés se pruebe con un peso doble al que va a soportar antes de utilizarlo la persona que lo necesita. Cuando se le encargue coser de manera

industrial haga hincapié para qué se va a utilizar el arnés y subraye la necesidad de que el producto resultante debe ser muy resistente.

Autores y datos de contacto

Apellidos: Madueño Riscardo

Nombre: Fernando

Ciudad: Dos Hermanas. Sevilla.

País: España

Correo electrónico : fermaris@hotmail.com

Galería de imágenes.



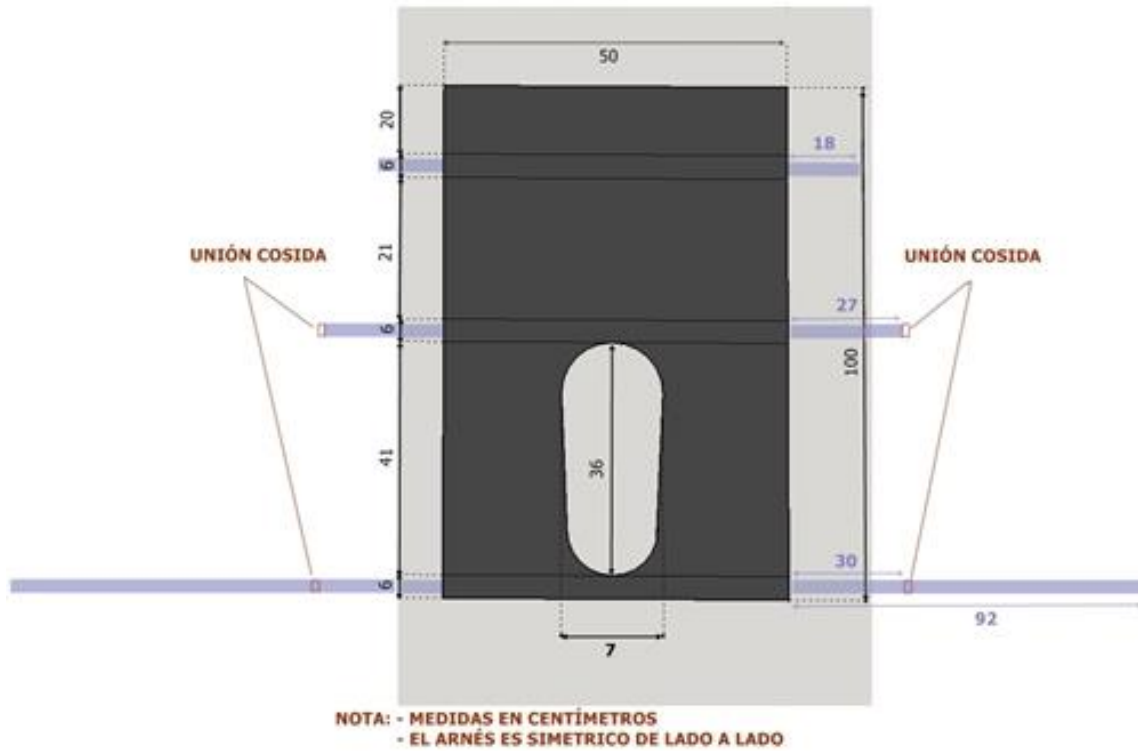
Uno de mis pantalones antes de modificarlo.



El mismo pantalón ya modificado. No me importa poner el trozo de tela de la parte superior porque estando sentado no se ve. Cada cual hará esta abertura con unas medidas acorde con la talla del que lo utilice.



Yo mido 1,87 y tengo una talla 64 de pantalón, utilicen las medidas sólo como orientación y extrapolen éstas de acuerdo con su tamaño y talla.



Este es el dibujo con el diseño del arnés. El color gris oscuro representa la tela del mismo y las líneas violetas representan las correas. Tanto las correas de arriba como las de abajo están dobladas sobre sí mismas y, con un tramo libre para las asas, cosidas de nuevo. Las líneas negras sobre la tela representan costuras.



Aquí tenemos ya el arnés acabado de coser, a falta de unos retoques. Se aprecian claramente los lazos en las correas de arriba. Una vez puesto en la silla y el usuario encima, las correas inferiores pasan a través de los lazos superiores y se enganchan a la grúa.



Arnés colgado de la grúa. Aquí se advierte perfectamente la disposición de las correas.



El cojín solo se ha puesto para la foto, no se utiliza.



Abertura del arnés.



Probándolo... cómodo y seguro.



Puede ser utilizado con casi cualquier tipo de grúa del mercado.



La tela blanca del trasero solo es para guardar mi intimidad, en el uso diario esa parte está desnuda. No se utiliza ropa interior.



Dispuesto para utilizar mi silla de baño, no me desnudo.



Tanto en la silla de baño con hueco para cubeta como en el váter el manejo es sencillo.



Como se aprecia en la foto el arnés está sobre una tela blanca de algodón, esta se utiliza para que la piel no entre en contacto con el asiento de la silla a falta de ropa interior. Las correas inferiores las dispongo plegadas sobre sí mismas en los laterales del arnés. Las correas superiores las disimulo detrás del respaldo, nadie que no sepa que llevo arnés se percata de ello.