



Arnés-andador de bajo coste.

De esta idea puede verse un vídeo en <http://youtu.be/w3bDEUhCfMA>



Este obra se publica con una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 3.0 Unported](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/).



Arnés andador de bajo coste.

Breve descripción

Se trata de una adaptación de bajo coste y que está formada por un sistema de arnés que se sujeta al adulto de tal forma que el niño queda de pie y cuando el adulto se mueve, al estar unidos, se le proporciona este movimiento al niño.

Este sistema da la posibilidad a los niños con discapacidades motrices de que puedan estar de pie de una forma dinámica logrando que experimenten el movimiento de andar, aumentar su participación en juegos, puedan explorar el entorno más cercano, y les aporta diferentes experiencias somatosensoriales ya que se puede usar en la calle, en la playa, en el parque, etc.

Para quién se hizo y con qué objeto

Se realizó para nuestro hijo de 3 años, que tiene S. de West y cuya enfermedad le provoca una alteración neuromotriz importante.

Esta adaptación se realizó en el caso de nuestro hijo para fomentar diferentes experiencias somatosensoriales y lo usamos en diferentes lugares: en la playa, en el jardín del abuelo, en casa... para que pueda percibir otras experiencias vestibulares, visuales y táctiles.

También esta posición le permite mover las piernas

libremente estando de pie con la sujeción de sus padres.

Queremos agradecer a María Plasencia Robledo, Fisioterapeuta en la Unidad de Daño Cerebral de las Hermanas Hospitalarias en Valencia, por su ayuda en la realización de este proyecto y por su trabajo con nuestro hijo Teo así como a todo el grupo de profesionales que integran la Unidad.

Materiales y modo de funcionamiento

Los materiales que hemos utilizado son:

Mochila Portabebés.



Faja lumbar reciclada.



6 Cierres plástico negro.



14 Remaches redondos.



5 metros de Correa negra de 3 cm.

1 metro de correa negra de 1.5 cm.

1 metro de velcro negro de 5 cm.

1 metro de velcro negro de 2 cm.



Suela negra.



Riñonera.



Nota:

La mochila portabebés y la faja lumbar en nuestro caso es material reciclado de muy bajo coste pero se puede sustituir fabricando un arnés con un trozo de tela resistente y acolchado.

Herramientas

Máquina de coser.

Matillo para la colocación de remaches.

Tijeras.

Hilo negro.

Proceso de elaboración

1.

Se cosieron las correas negras de modo horizontal a la faja lumbar con sus correspondientes cierres en la parte delantera.

2.

Se cosieron las correas negras de modo vertical a la faja lumbar con sus correspondientes cierres en la parte inferior.



3.

Se cortó la mochila portabebés para usar la parte inferior para que sea más cómoda en la zona de pañal.



4.

Se cosieron dos correas a la mochila portabebés con sus cierres.



5.

Se recortó suela para la sujeción de pies (el pie del niño siempre más adelantando que el del adulto) y se colocaron velcros.



6.

Ajuste del arnés a la riñonera para cargar el peso de nuestro hijo.

Las siguientes son imágenes de uso del arnés andador en distintos entornos con el fin de estimular tanto visual como táctil y sensorialmente:





Se adjunta un video en el cual se ve cómo se puede colocar uno mismo el arnés aunque para la fijación de los pies se necesita ayuda.

Nota: Todas las correas son ajustables.

Precauciones

Este sistema está condicionado por el peso y tamaño del niño y también con la altura del adulto con respecto al niño.

Autores y datos de contacto

Apellidos: Sánchez Pacheco.

Nombre: Lola.

Ciudad: Valencia.

País: España.

Teléfono: 696733***

Correo electrónico: lasonrisadeteo@gmail.com

Galería de imágenes.



Imagen de uso del arnés completo con las plantillas.