



Ortesis preventiva para zona metacarpiana.



Este obra se publica bajo una
[Licencia Creative Commons Atribución-
NoComercial-CompartirIgual 3.0 Unported.](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)



Ortesis preventiva para zona metacarpiana.

Breve descripción

Se trata una ortesis de protección de la zona metacarpiana,

Para quién se hizo y con qué objeto

Pensando en personas que utilicen silla de ruedas o muletas (debido a que es frecuente que sufren callos, erupciones cutáneas y otro tipo de lesiones cutáneas. También puede utilizarse en deporte (tenis, hockey, golf...))

Materiales y modo de funcionamiento

Es de goma eva y lleva un cordón como modo de sujeción y adaptabilidad. La goma eva es un polímero termoplástico. Material suave y moldeable con la aplicación de calor. Muy barato y se compra en láminas.

Proceso de elaboración

1º
Medimos el ancho de la mano del paciente y trazamos una línea (del doble de la medida) en la lámina.

2º

Medimos el largo que queremos proteger (en este caso lo que mida la zona de las cabezas de los metas). Lo indicamos en la lámina y obtendremos un rectángulo.

3º

Cortamos el rectángulo y lo doblamos colocándolo sobre la zona a proteger (mano).

4º

En cada extremo del rectángulo realizamos 2 agujeros, donde introduciremos un cordón (sujeción).

5º

Ya introducido el cordón realizaremos un nudo básico de Macramé (uso fácil y sin riesgo de que se desate).

6º

Por último, colocamos la ortesis y la ajustamos a nuestra comodidad.

Precauciones

No aplicar calor, debido a que se moldea la goma eva y pierde su calidad de uso. Tampoco mojar mucha la ortesis

Autores y datos de contacto

Apellidos: López García

Nombre: Anxo

Dirección: calle Vimieiro nº1 , 3ºb

Código Postal: 15930

Ciudad: Boiro (A Coruña)

País: España

Teléfono: 678204148- 981848634

Correo electrónico: anxinholopez@hotmail.es

Galería de imágenes.



Ortesis finalizada.



Ortesis colocada, vista de zona de protección.



Ortesis colocada, vista zona de sujeción y adaptabilidad.



Ortesis colocada realizando su acción de protección sobre una ayuda técnica (en este caso sobre una muleta).