



## Férula de pie hecha con un recipiente plástico de desecho.



Este obra se publica con una  
[Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-  
CompartirIgual 3.0 Unported.](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)



## Férula de pie hecha con un recipiente plástico de desecho.

### Breve descripción

Se trata de una sencilla férula para pie obtenida a partir de un recipiente plástico de desecho, la cual cuenta con cintas de Velcro ajustables para fijarse al pie del usuario.

### Para quién se hizo y con qué objeto

Esta pensada para niños pequeños que deben usar férulas de pie para evitar contracturas o deformidades y que además sean parte de familias donde la capacidad económica sea baja, con el objeto de dar una primera solución emergente y temporal a la necesidad, mientras se tiene acceso a la solución definitiva.

### Materiales y modo de funcionamiento

Los materiales utilizados son:

- Un garrafón (recipiente) de plástico como los que se utilizan para pegamento blanco (ver imagen)
- un metro de velcro de 1" de ancho
- 20cm. De velcro auto-adhesivo para superficies lisas
- un plumón
- fijeras
- un trozo de lija para madera de grano fino

- una hoja de papel en blanco
- una hoja de foamy (EVA)
- silicón caliente para pegar

## Proceso de elaboración

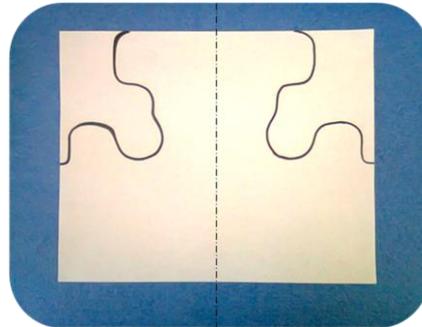
### PASO 1

Debemos comenzar con despegar todas las etiquetas del recipiente, así como lavarlo perfectamente con agua abundante en su interior para desaparecer cualquier resto de pegamento. (En México este tipo de recipientes se usan para la venta de pegamento blanco para madera).



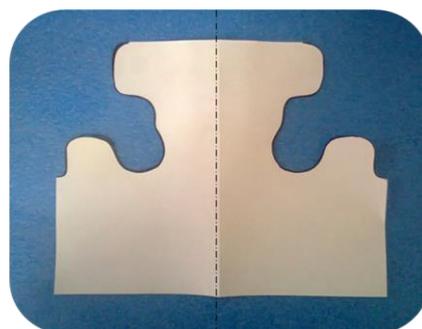
## PASO 2

Tomaremos nuestra hoja de papel en blanco tamaño carta y dibujaremos en ella una plantilla con la siguiente forma:



Las dimensiones, así como las formas de la plantilla estarán sujetas a las características particulares del usuario en cuestión, razón por la cual yo sugiero que antes de hacer una férula destinada a un usuario en particular, se haga una de prueba, para identificarnos con el proceso de trazo de dicho molde.

Después hay que cortar con tijeras sobre las líneas trazadas, esto se ve así:



### PASO 3

Ahora vamos a transferir las formas de nuestra plantilla sobre nuestro garrafón (recipiente) de plástico, esto lo haremos con la ayuda de un plumón de la siguiente forma:



Cuando hemos transferido las formas de la plantilla se debe ver así:



Entonces debemos cortar sobre las líneas trazadas con la ayuda de nuestras tijeras o navaja.

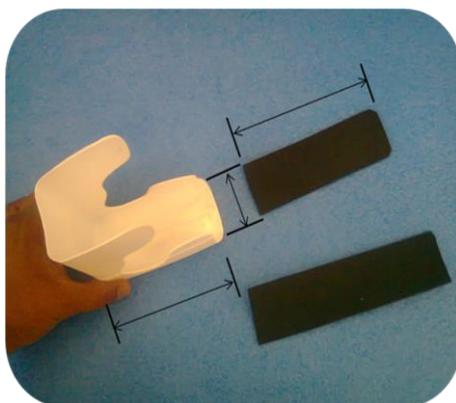


Al terminar de realizar el corte por la totalidad de las líneas trazadas, debe verse así:



#### PASO 4

Ya cortada nuestra pieza principal podemos apreciar en ella la forma básica general de una férula de pie, luego entonces vamos a continuar. Ahora tomaremos nuestros trozos de foamy (EVA), y cortaremos una tira del mismo ancho y largo que tenga el área donde se apoya la planta del pie, posteriormente la debemos pegar dentro de la férula, así:



Posteriormente trazaremos y cortaremos una pieza mas en foamy (EVA), dicha pieza corresponderá a la parte superior interna de la férula, es decir, las partes que tendrán contacto con el talón y pantorrilla, esta pieza se debe ver así:



Pegada la pieza en su lugar es de esta forma:



#### PASO 5

Para la acción siguiente será necesario emplear una fuente de calor, en esto nos servirá a la perfección una secadora de cabello, ya que realizaremos algunas curvaturas al plástico de nuestra férula.

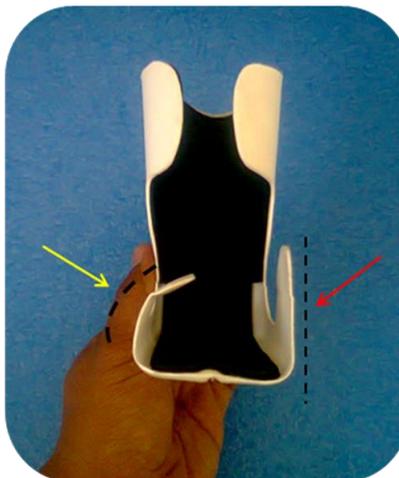
Primero curvaremos las lengüetas superiores de la férula, es decir las lengüetas que la aseguran en la parte de la pantorrilla y espinilla del usuario. La flecha roja muestra la forma original, la amarilla muestra como debe verse ya curvada:



Ambas lengüetas curvadas quedan así:



Lo mismo haremos con las lengüetas inferiores, es decir aquellas que aseguran la férula a la altura del empeine del pie del usuario. La flecha roja muestra la forma original de la lengüeta, la amarilla muestra como se ve ya curvada:

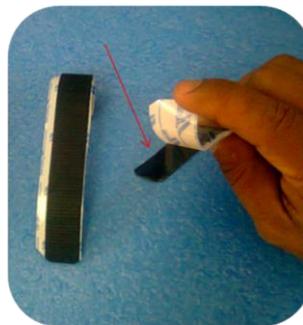


Las cuatro lengüetas curvadas dan este aspecto a nuestra férula:

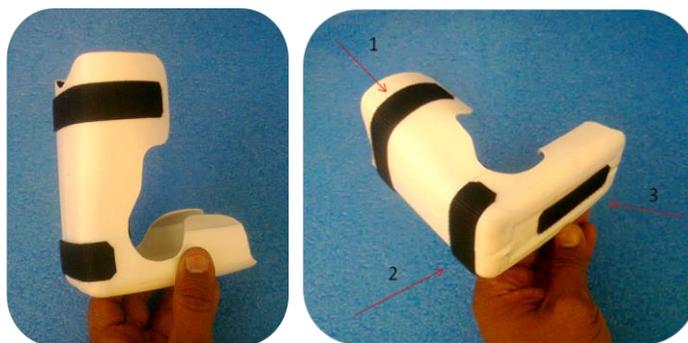


#### PASO 6

Tomaremos ahora nuestro velcro auto-adhesivo para superficies lisas, recordemos que este tipo de velcro tiene un pegamento por la parte trasera.



Cortaremos tres tramos, los cuales pegaremos de la siguiente forma:



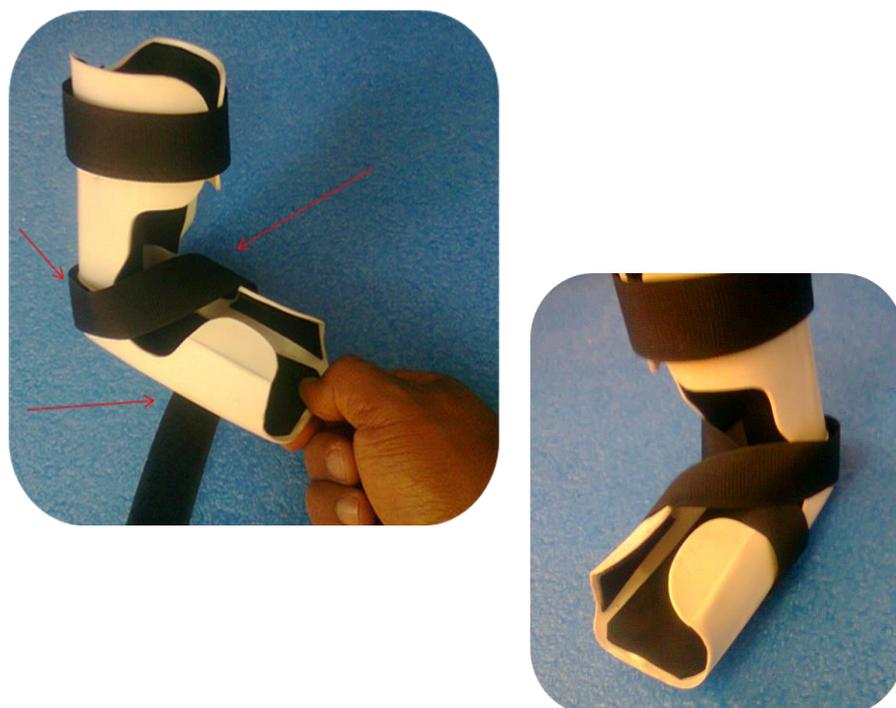
Después vamos a cortar dos tramos de velcro normal tan largos como sea necesario (según el tamaño del pie del usuario y por supuesto en relación al tamaño de la férula realizada), estos dos tramos de velcro serán los encargados de fijar de forma segura y cómoda la férula al pie de nuestro usuario.



Uno de los tramo de velcro nos fija la férula en la parte superior, así:



El otro tramo de velcro fija la férula partiendo del talon y pasando sobre el empeine del pie de forma cruzada, después pasa por la planta del pie y regresa nuevamente por el empeine formando una "X", finalmente fijándose nuevamente en el talón, esto se ve así:



## Precauciones

Es importante verificar antes de comenzar a usar esta férula que no existen bordes filosos que pudieran lastimar el pie de nuestro usuario, si es el caso entonces los puliremos con nuestra hoja de lija para madera hasta que desaparezcan.

## Autores y datos de contacto

Apellidos: ZAMORANO HERNANDEZ

Nombre: ARTURO

Ciudad: ESTADO DE MEXICO

País: MEXICO

Correo electrónico : di\_zamorano@yahoo.com.mx

## Galería de imágenes



Vistas generales de la férula de pie