



Adductor de miembro inferior



Breve descripción

Adductor de miembro inferior.

Se trata de un aparato adductor hecho con eje central de piezas cilíndricas de aluminio variando su número en función de la distancia que se le quiera dar a las piezas y por tanto a la separación entre las piernas se quiera lograr, unida por un tornillo de paso.

Las piezas van unidas a dos piezas hechas de material termoplástico y acolchadas que se colocan entre las piernas.

Para quién se hizo y con qué objeto

Esta adaptación se realizó por primera vez para una persona joven con parálisis cerebral en la cual se observó que la aproximación entre los miembros inferiores avanzaba a un ritmo moderado. Para tratar de frenar dicho avance. Realizando los moldes de sus piernas. Luego viendo la funcionalidad y que además de el efecto buscado lográbamos aumentar la abducción de las piernas se han realizado tres moldes en diferentes tamaños para poder realizarlo más rápidamente para más personas que padezcan espasticidad de los músculos adductores independientemente del tipo de patología que padezca (parálisis cerebral, ataxias, TCE, lesión medular esclerosis).

Se trataba de que las personas se pudieran sentar en su silla y mantuvieran una

sedestación apropiada, tanto en su vida diaria como en las actividades que realizan (hipoterapia y deportes adaptados).

También se perseguía tratar de corregir los grupos y cadenas musculares que tienen mucha influencia en la sedestación y en el ADDUCTOR DE MIEMBRO INFERIOR inicio de casi todos los movimientos voluntarios. Y a su vez que pudieran apoyar los pies a la distancia adecuada, evitando así la posibles alteraciones que sufran debida a esta causa (piernas en tijera, genu valgo exagerado, posible luxaciones de cadera,...). Viendo que el resultado era mejor de lo esperado se realizo para otros chicos con la misma o diferente patología pero con los mismos problemas de adducción de miembros inferiores.

Materiales utilizados

Materiales:

Las piezas de aluminio, número en función de la distancia que le queramos dar al adductor y a la separación entre las extremidades inferiores.



Goma de caucho



2 piezas de plexidur de 4mm



Almohadilla de 3-6cm de grosor



Cuadrados de plástico

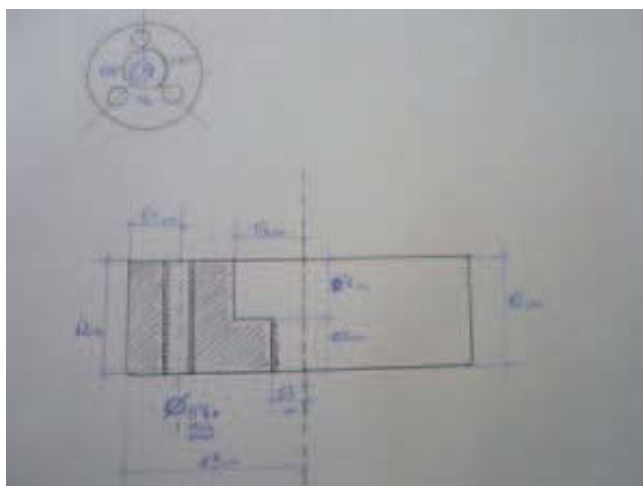
Tornillo de 6mm de acero.



Proceso de elaboración

Las piezas de aluminio se encargan un tornero fresador. Son cilíndricas con un diámetro de 3cm. Tiene un rebaje central de 6mm de profundidad. Un canal central con rosca 6-100 para que pase el tornillo, y tres orificios con rosca 5/80 orientados en forma de triángulo isósceles.





Se unen las piezas de aluminio intercalando entre ellas cuadrados de caucho y de plástico y se unen mediante un tornillo. Se corta el tornillo y los trozos de caucho sobrantes.



Se hace un molde de escayola del muslo de la persona realizando primero el negativo y de éste el positivo.

Sobre este molde se moldea el termoplástico dándole la forma idónea. Antes se ha introducido el termoplástico en un horno a 180° durante 2 ó 3 minutos. Se lima y en el borde proximal y posterior de la pieza se hacen 3 agujeros de 4mm y se avellana.





Se unen las piezas cilíndricas a las termoplásticas con tornillo de cabeza de lenteja. Después se forran con almohadilla. Se pegan con cola de contacto. Se cortan y se lijan.





Autores y datos de contacto

Isaac Castiñeira Fernández

Beatriz Lamela Rodríguez

CENTRO DE REFERENCIA ESTATAL DISCAPACIDAD
Y DEPENDENCIA

Correo: smontanes@imserso.es