



Centro de Atención Terapéutica PROBOSCO
C.I.F. G-38.220.372
C/ Tomás Zerolo nº12 - 38300 La Orotava
Tfno./Fax: 922-32-07-08
e-mail: PROBOSCO@telefonica.net

SALAS DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL DE BAJO COSTE

PROBOSCO es una asociación que desde 1994, atiende a 23 personas con discapacidad intelectual con necesidades de apoyo extenso y generalizado.

Nuestro trabajo se enmarca en el modelo de Calidad de Vida de Shalock y Verdugo. Queremos otorgarles a las personas con las que trabajamos el protagonismo que se merecen, potenciando así, su nivel de participación y decisión en sus vidas, por lo que trabajamos con la metodología de "planificación centrada en la persona".

Una de las actividades que se proponen habitualmente es la estimulación multisensorial, que surge fundamentalmente para ofrecer a las personas con más dificultades de comunicación y más necesidades de apoyo, la oportunidad de disfrutar de sensaciones placenteras elegidas por ellas mismas.

Se trata de un espacio "Diferente", rico en estímulos, en el que se ofrecen sensaciones muy diversas dirigidas a todos los sentidos. "Es un lugar donde los profesionales aprendemos a escuchar a las personas que no hablan".

Pretendemos mejorar, el bienestar físico y emocional, de las personas fomentando su autodeterminación, al proporcionarles opciones variadas que les permitan tomar decisiones según sus preferencias personales. Se facilita así la participación y su comunicación, de aquellas que carecen de lenguaje, mediante los soportes visuales y táctiles.

En la creación de la sala de estimulación nos encontramos con la dificultad del alto coste que suponía la adquisición de material para la misma. Por ello ha sido prioritario su creación con materiales de bajo coste. La dotación de la misma se ha hecho con material de tiendas-bazares, en "los chinos", "tiendas de todo 1 Euro", telas, guantes, adquiridas para disfraces en carnavales, materiales reciclados, como por ejemplo, instrumentos musicales elaborados en nuestros talleres, algunos materiales de una sala de psicomotricidad que había en el centro, etc.

Actualmente la actividad se ofrece varias veces a la semana a las personas que lo desean. La sesión permite la elección del tipo de actividad o estimulación según las preferencias de cada uno, para ello se han creado unas tablillas con pictogramas y miniaturas que representan el tipo de estimulación a elegir.

Generalmente las personas que entran a la sala participan de una manera activa y se atreven a elegir más, se relajan, se muestran más sonrientes, disfrutan, etc. En definitiva mejora su actitud en general, no

sólo en la sala de estimulación sino que sus beneficios se generalizan a otros espacios.

Creemos que lo importante no es tener una sala dotada de materiales muy caros, basta con hacerse conscientes de la importancia de los sentidos en la comunicación con el mundo. Sin duda, con la imaginación hemos podido estar a la altura de otras salas, por mucho menos dinero. Creemos que todos vivimos a través de los sentidos y aún más aquellas personas que tienen especiales dificultades de comunicación.

Nuria Déniz Santana. Psicóloga
Elena Cañete Torralbo. Psicóloga

Ejemplos de materiales de la sala de estimulación.



Un ángulo de la sala de estimulación:



