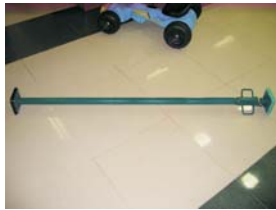




HAZTE UN ASIDERO VERTICAL CON UN PUNTAL DE OBRA

Si necesitas un asidero vertical que te ayude en tu movilidad y transferencias, puedes conseguir uno de buena calidad a partir de un puntal de obra.

¿Qué necesitas?



Un puntal de obra
(12 Euros)



Cinta de empuñadura de raqueta.
Necesitas al menos 1 cinta, (4 € por cinta).



Coloca las empuñaduras a la altura que necesites (cada persona necesita su altura).

Coge un color que contraste bien con el color de puntal.

Las cintas son importantes porque mejoran mucho el agarre.

Secuencia



Muy importante: Hay que comprobar que el puntal apoya en un techo firme (no escayolas ni falsos techos) y que queda seguro.

Elaborado por:

M^a Carmen Canizares Castillo
José Carlos Martín Portal

Esta idea está recogida del documental "Las alas de la vida"