



“AUTODETERMINACIÓN Y ORGANIZACIÓN PERSONAL, A TRAVÉS DE APOYOS VISUALES Y TÁCTILES, EN PERSONAS CON NECESIDADES DE APOYO EXTENSO Y GENERALIZADO: ELABORACIÓN DE MATERIALES DE BAJO COSTE”.

Probosco es una asociación que desde 1994, atiende a 23 personas con discapacidad intelectual con necesidades de apoyo extenso y generalizado.

Nuestro modelo de trabajo se enmarca en el modelo de Calidad de Vida de Shalock y Verdugo, el cual establece ocho dimensiones entre las que hemos querido realzar la ejercitación del derecho a la comunicación para lograr llegar a las demás. Entendemos que la comunicación y autodeterminación son dos aspectos que van de la mano, y que el segundo se hace difícilmente factible sin el primero.

En un proceso continuo de cambio y necesidad de mejora nos hemos ido aproximando a un modelo de **“planificación centrada en la persona”**, otorgándoles a las personas con las que trabajamos el protagonismo que se merecen, potenciando así, su nivel de participación y decisión en sus vidas.

Teniendo en cuenta que de los veintitrés residentes, únicamente cinco de ellos poseen lenguaje oral y que todos requieren un apoyo permanente, nos planteamos crear soportes adaptados a sus necesidades que les permitiesen, independientemente de sus déficits sensoriales, motores o cognitivos, organizar su vida y **elegir lo que hacer**, a través de un **trabajo transversal** y coordinado de todos los profesionales que cada día trabajamos por la mejora de su calidad de vida.

Para ello **se han elaborado materiales de elaboración casera** , ya que aquellos presentes en el mercado, normalmente vienen orientados a personas que, aún teniendo problemas de comunicación, poseen un nivel cognitivo que les permite asimilar información de códigos más abstractos como signos, pictogramas.... Y aunque hay múltiples y diversas claves visuales en nuestro día a día, queremos destacar las **agendas grupales e individuales y las tablillas de elección**, todas ellas combinadas con pictogramas y miniaturas u objetos reales, que representan las actividades del día y aquellas opciones entre las que ellos han de elegir.

Este trabajo ha sido posible tras una búsqueda de materiales en tiendas de todo a un euro, supermercados, creación propia...etc. Se ha usado cualquier elemento que creyésemos que a la persona le iba a facilitar entender mejor la asociación entre el estímulo y la actividad que representan.

Hemos querido ayudar a las personas a participar en la organización diaria de su vida, aumentando, considerablemente, el número de decisiones que toman, personas, a las que nunca antes se les había preguntado que querían hacer.

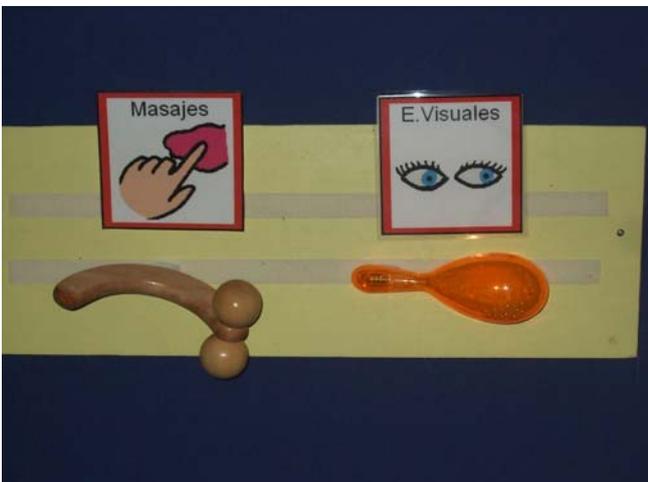
Indudablemente, el hecho de tener un enfoque distinto, donde la persona es el centro y la protagonista de su vida, hace que se generen los apoyos necesarios para cumplir con este principio.

A partir de ahí, el resto es imaginación.

Elena Escobar Martín

Elena Cañete Torralbo

ALGUNAS ADAPTACIONES CASERAS PARA ELEGIR LAS ACTIVIDADES DIARIAS.



AGENDAS INDIVIDUALES Y GRUPALES. EVOLUCIÓN.





TABLON DEL MENÚ DIARIO



ORGANIZACIÓN DE RESPONSABILIDADES



EJEMPLO DE CUADERNO DE COMUNICACIÓN

